

## 1- Irabujima Herb Vera 🌿

伊良部島ハーブベラ畑

宮古島市伊良部長浜 1657  
0980-78-5150

香り高いハーブランチが魅力の無農薬ハーブ園。草木染め体験や島の自然探訪で、地球の美しさを再発見！  
Growing and selling wild herbs via Miyako's nutrient rich soil, sunshine, sea breeze and fresh water.

## 2- SevenSeas セブンスシーズ 🌊

宮古島市平良前里 39  
080-5659-4189

豊かなマングローブ林でのカヤックプログラムや史跡や洞窟を巡るエコツアー。神秘的な海と風を感じてみて。  
Enjoy Kayaking in Miyako's blue; visiting historical spots and mangroves.

## 3- Swell スウェル 🌊

宮古島市平良久貝 664  
0980-79-9900

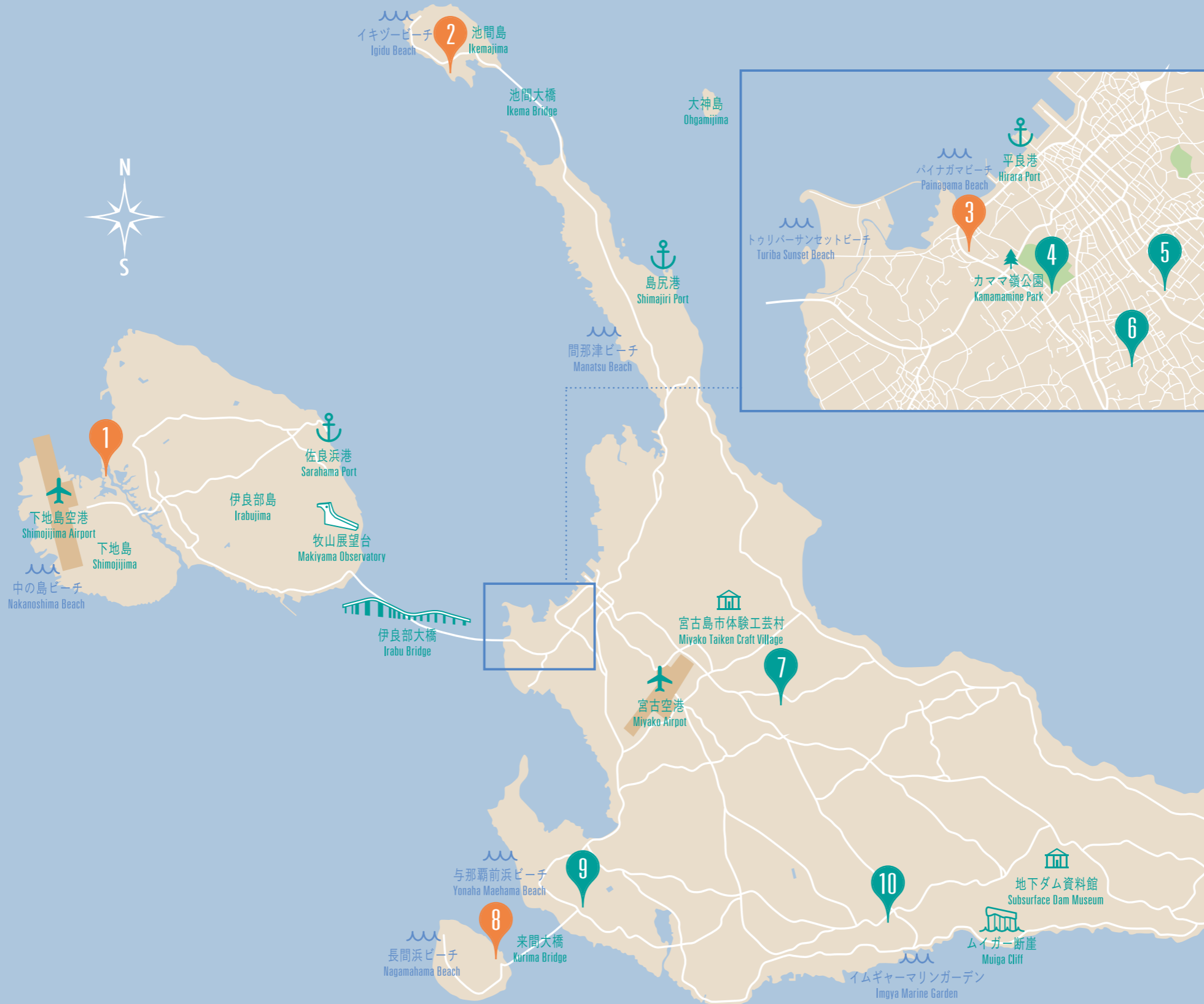
サーフィンやSUPなど海でのアクティビティをサポートするサーフカフェ。透명한海で水上散歩を楽しんで。  
For both hardcore and first time Surfers & SUP riders. Lessons, board rentals, coffee and water.

## 4- Ningin Coffee & Donuts 🍩

ニンギン商店

宮古島市平良久貝 887-1  
090-8400-0217

宮古方言で“人間”という名を冠したコーヒー店。自家製ドーナツを食べながら、ゆったりとした島時間を。  
Perfect before or after a morning run, ride, surf or swim. Hand dripped fresh roast and donuts to boot.



## 5- Doug's Burger ダグズ・バーガー 🍔

宮古島市平良下里 1153-3-101  
0980-79-0930

アメリカンスタイルの人気ハンバーガー店。宮古島近海のキハダマグロを贅沢に使ったバーガーをご賞味あれ。  
Serves up an amazing Miyako local selection of Kihada Maguro fish burgers and Beef hamburgers.

## 6- Jacaranda 島野菜デリじゃからんだ 🌿

宮古島市平良下里 1517-2  
090-1943-7941

料理家・小原千嘉子さんが主宰するカフェ＆料理教室。島の旬の野菜料理で、心も体もバニバニ（元気）に！  
A 'fresh', 'organic' and 'vegetarian' meal that tastes, looks, and makes you feel great!

## 7- Pari Kitchen 畑キッチン 🍴

宮古島市平良西里 1780-4

マンゴー農家が営むカフェ。自家栽培の野菜や無農薬マンゴーを使ったカレーは、やみつきになる美味しさ。  
In Miyako, "Pari" means field. So it's fitting that this mango curry shop sits in the middle of a field.

## 8- Utatane Accessory ウタタネ 🛍️

宮古島市下地来間 105-9  
0980-76-3725

来間島にある小さな雑貨屋。貝やサンゴ、流木など海の素材を使った手づくりのアクセサリはどれもかわいい。

Jewelry and accessories using shells, coral and driftwood gathered from around Miyako island.

## 9- Minaaiya Tofu 皆愛屋 🍜

宮古島市下地与那覇 1450-62  
0980-76-6778

海水をくみ上げて釜でつくる島の豆腐屋。できたてのゆし豆腐そばは絶品で、おばあの優しさが体に染み渡る。  
Soba shop run by Tofu maker. Miyako soba with "yushi dofu" is very soft and nice taste.

## 10- Taragawa Brewery 多良川酒造 🍷

宮古島市城辺砂川 85  
0980-77-4108

1948年創業の琉球泡盛の蔵元。洞窟貯蔵庫は見学も可。島での祝いの席やお祭りに参加して、泡盛で乾杯！  
This Awamori brewery has cool caves and let customers store their drink for that special day.

# Miyakojima



globe walker



東平安名崎  
Higashi-hennazaki Cape



PAPERSKY